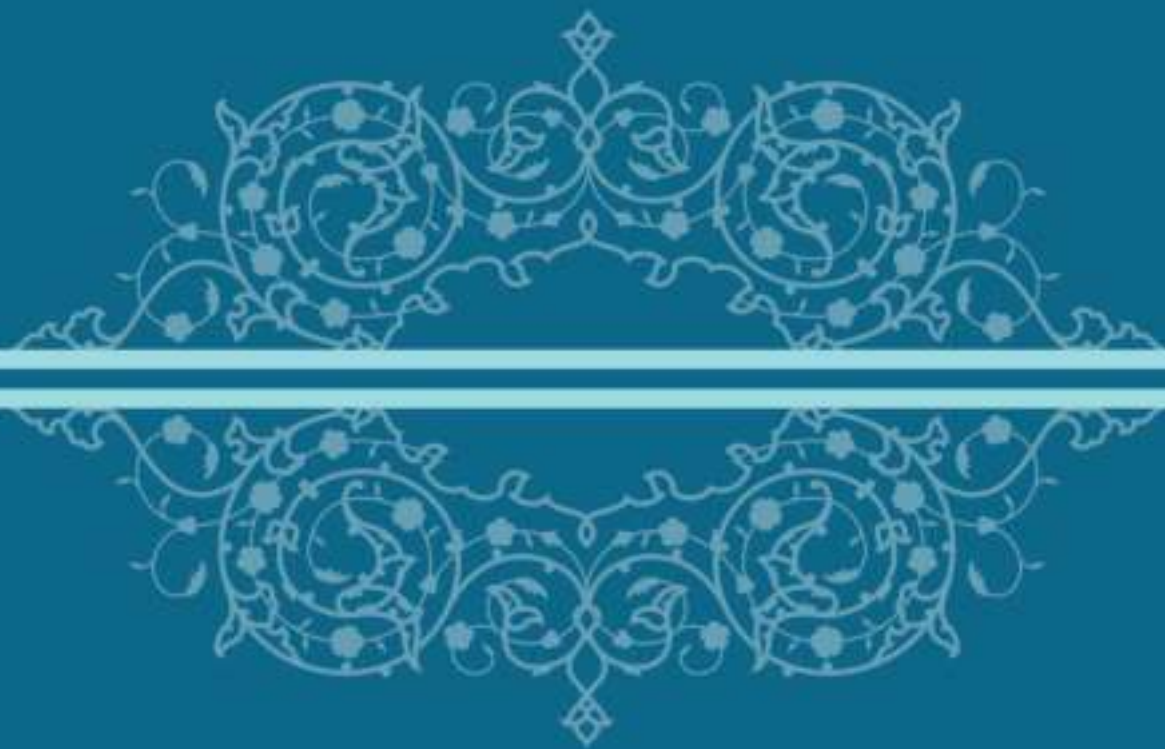




مجله الکترونیکی گوهرتندرستی



فروردین ماه ۱۴۰۳





مجله الکترونیکی گوهر تندرستی - شماره ۴۳

فروردین ماه ۱۴۰۳

- سردبیر و مدیر مسئول: کارن یحیائی
- طراحی و تدوین: مارال صمصامی
- اخبار و رویدادها: فاطمه شهاب الدین
- تصاویر: مارال صمصامی
- مطالب آموزشی: دکتر مریم شیبانی



مجله الکترونیکی
گوهر تندرستی
شماره ۴۳ - فروردین ۱۴۰۳

سخن سردبیر

به نام خدا



مهم ترین محور فعالیت های ستاد خدمات سلامت نوروزی در حوزه خدمات درمان، بهداشت، غذا و دارو و اورژانس است که با مشارکت تمامی اعضای خانواده دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، به صورت بی وقفه و شبانه روزی ادامه داشته است. حضور همه جانبه برای خدمت رسانی به مردم و بویژه زائران حرم امام هشتم شیعیان (ع)، مایه سربلندی و افتخار خادمان سلامت است و اینجانب بر خود لازم می دانم از تلاش های مدافعان سلامت در پایگاه های اورژانس شهری و جاده ای، بیمارستان ها، کلینیک ها، مراکز

خدمات جامع سلامت شهری و روستایی، خانه های بهداشت، داروخانه های شبانه روزی، واحدهای آزمایشگاهی، حوزه بهداشت محیط، دندانپزشکی، واحدهای ستادی و مدیریتی و همچنین ستاد خدمات سلامت نوروزی دانشگاه فعالیت داشته اند و سال جدید را با خدمت آغاز کرده و تعطیلات نوروزی خود را در کنار مردم و مهمانان نوروزی بوده اند، صمیمانه قدردانی نمایم.

کارن یحیائی

مدیر روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

و مدیر اجرایی حوزه ریاست

فهرست

۱	سخن سردبیر
۳	برگزیده ای از بیانات مقام معظم رهبری
۴	برگزیده ای از سخنان نماینده ولی فقیه در استان
۵	سخن استاندار
۷	سخن رئیس دانشگاه
۸	اخبار و رویدادها
۱۴	مطالب آموزشی

Web: semums.ac.ir , Email: pr.semums@semums.ac.ir

Telegram: @semums , Instagram: @semums, Eitta: @semums1368, Rubika: @semums1368

Tel: 023-33448995

SMS: 30002316

آدرس: سمنان، بلوار بسیج، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، حوزه ریاست، مدیریت روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

برگزیده ای از بیانات مقام معظم رهبری در خطبه‌های نماز عید فطر

بسم الله الرحمن الرحيم



آنچه در این خطبه لازم میدانم روی آن تکیه بکنم، عبارت است از اینکه امسال ماه رمضان حوادث خون‌بار غزه کام مسلمانان را در سراسر جهان تلخ کرد. لعنت خدا بر رژیم غاصب صهیونیست که در این ماه مبارک، نه فقط دست از کشتار زنان، کودکان، مردم بی‌دفاع برداشت بلکه آن را تشدید هم کرد. دولتهای غربی در طول این سالهای متمادی همیشه رژیم غاصب را کمک کردند، پشتیبانی کردند؛ در محافل جهانی از او حمایت کردند؛ انواع و اقسام کمکها را به او رسانده‌اند؛ حق این بود که دولتهای غربی در این قضیه‌ی مهم، در این حادثه، در این فاجعه می‌آمدند و

جلوی او را می‌گرفتند، مانع میشدند، [اما] مانع نشدند، به وظیفه‌شان عمل نکردند. بعضی‌زبانی یک چیزی در حمایت از مردم گفتند اما در عمل نه فقط مانع نشدند بلکه بسیاری از آنها کمک هم کردند؛ مخصوصاً دولت مستکبر ظالم آمریکا و [دولت] انگلیس. دولتهای غربی در حوادث امسال، ذات شریر تمدن غربی را علناً به دنیا نشان دادند. اما خود رژیم خبیث که سر تا پا خبث و شرارت و خطا است، یک خطای دیگری هم بر خطاهای خودش اضافه کرد و آن، حمله‌ی به کنسولگری ایران در سوریه بود. کنسولگری و دستگاه‌های سفارت در هر کشوری که وجود دارد، به منزله‌ی خاک همان کشوری است که سفارت متعلق به او است؛ وقتی به کنسولگری ما حمله میکنند، مثل اینکه به خاک ما حمله کرده‌اند؛ این عرف دنیا است. رژیم خبیث اشتباه کرد در این قضیه؛ باید تنبیه بشود و تنبیه خواهد شد. من بر «وحدت کلمه» تأکید میکنم. مردم عزیز، جوانان عزیز، فعالان سیاسی، فعالان اجتماعی، فعالان رسانه‌ای! بدانید توفیق در توحید کلمه است، توفیق در وحدت کلمه‌ی ملت ایران است. اختلاف نظر دارید، داشته باشید؛ اختلاف نظر سیاسی و غیرسیاسی اشکالی ندارد، اما درگیری و یقه‌گیری و وحدت را شکستن و دودستگی‌ها و دوگروهی‌های جعلی درست کردن، به زیان کشور است، به زیان دین شما است، به زیان دنیای شما است، به زیان قوت شما است.

رهبر معظم انقلاب اسلامی حضرت آیت الله خامنه‌ای (مد ظله العالی)

«طوفان الاقصی» مرزهای حمایت از فلسطین را از کشورهای اسلامی فراتر بُرد:



روز قدس امسال با سالهای گذشته تفاوت دارد چراکه «طوفان الاقصی» باعث شد مرزهای حمایت از قدس و فلسطین از کشورهای اسلامی فراتر برود. راهپیمایی‌های مردم در کشورهای غربی و سایر نقاط اتفاق افتاد از برکات آن عملیات بود، چراکه جنایات رژیم جعلی صهیونیستی با این عملیات بر جهانیان آشکار شد. اینکه امام راحل (ره) و مقام معظم رهبری مساله فلسطین را مساله اصلی عالم می‌دانند و فرموده‌اند باید تلاش کرد این مساله در حاشیه و در اولویت دوم و سوم قرار نگیرد چراکه عزت اسلام به پیروزی فلسطین و غزه مربوط است.

امروز هیچکس نمی‌تواند واقعیت‌ها را نبیند. روزی در این منطقه آمریکایی‌ها به سادگی با یک تشریفات تلفن رئیس‌جمهور یا پادشاه عوض می‌کردند اما امروز آمریکا در منطقه جایگاهی ندارد و تاثیرگذار نیست و به سبب خورنیروهای مقاومت یمنی در دریای سرخ تبدیل شده است. این نشانه ذلت و فروپاشی آمریکا در عالم است.

حجت الاسلام و المسلمین مرتضی مطیعی — نماینده معزز ولی فقیه در استان و امام جمعه سمنان

[@Mortezamotiee_ir](https://www.mortezamotiee.ir)

استاندار سمنان با انتشار پیامی ، ضمن محکوم نمودن جنایت تروریستی اسرائیل در به شهادت رساندن جمعی از مستشاران ارشد نظامی کشور در کنسولگری جمهوری اسلامی ایران در سوریه ، از مردم استان سمنان به منظور حضور در راهپیمایی روز جهانی قدس دعوت کرد



بسم الله الرحمن الرحيم

جهان اسلام ، امروز داغدار جنایات و ددمنشی های رژیم غاصب و کودک کش است که در طی ۷۵ سال تجاوز و آدم کشی ، بارها و بارها اثبات نموده ، به هیچ یک از اصول و تعهدات بین المللی پایبند نیست و برای بقاء سرطانی خود از هیچ جنایت و کشتاری دریغ ندارد. اقدام فداکارانه و شجاعانه حماس در قلب اسرائیل ، چنان وحشتی در کالبد پوسیده ی این رژیم جعلی و سفاک نشانده که سردمداران

قاتل و عاری از خوی انسانی این رژیم منحوس ، برای پنهان نمودن ترس و واهمه ی شدید خود ، به بیماران روزانه بیمارستانها و قتل و غارت و جنایت علیه بشریت و کشتار وحشیانه زنان و کودکان غیر نظامی و مظلوم غزه روی آورده و شکی نیست که اینگونه اقدامات ناشی از خوی تجاوزکارانه و وحشیانه این جنایتکاران تاریخ است. اجماع بین المللی کشورهای آزاده و فشار مجامع عمومی و تشکل های ملی و بین المللی علیه تجاوز و جنایات جنگی رژیم کودک کش و غاصب صهیونیست سبب شد تا مزدوران انسان نمای این رژیم ، در اقدامی نابخردانه برای فرار از نکبت شکست و انزوای خود ، با زیر پا نهادن تمامی معاهدات و تفاهم نامه های بین المللی ، ضمن موشک باران کنسولگری جمهوری اسلامی ایران در کشور سوریه موجب شهادت جمعی از مستشاران ارشد نظامی کشور از جمله سردار زاهدی ، سردار حاجی رحیمی و هم قطاران شجاع و جان برکف اتان در نظام مقدس جمهوری اسلامی گردیده و با این اقدام بیش از پیش نابودی و محو خود را نزدیک تر سازند. اینجانب با عرض تبریک و تسلیت شهادت این دلیر مردان و جان برکفان آزاده ی وطن ، از مردم شریف و بزرگوار ایران اسلامی و بویژه مردم مومن و انقلابی استان سمنان دعوت می کنم تا در روز جمعه ۱۷ فروردین ماه ۱۴۰۳ ، همزمان با روز جمعه پایانی ماه مبارک رمضان با حضور شکوهمند و یکپارچه ی خود در راهپیمایی بزرگ روز جهانی قدس ، با گرامیداشت یاد و خاطر امام امت و شهدای والامقام ایران اسلامی ، ضمن تجدید عهد و پیمان با رهبر معظم انقلاب و جبهه مقاومت از حرکت شجاعانه و آزادی خواهانه مردم مظلوم فلسطین اعلام حمایت نموده و با ردیگر انزجار و نفرت خود را از رژیم جعلی اسرائیل و اربابان جنایتکارش

بویژه آمریکای جهانخوار اعلام نمایند. امید که حضور یکپارچه آحاد مردم آزاده جهان و بویژه ملت قهرمان و مقاوم ایران اسلامی و استان سمنان ، بیش از پیش موجب شادی قلب مقدس امام زمان (روحی و ارواحنا فدا) و افزایش روحیه و امید مردم غیور و صبور فلسطین اشغالی گردیده و یکپارچگی و همراهی جهان اسلام در لزوم نابودی و محو غده سرطانی اسرائیل را سبب گردد.

سید محمد رضا هاشمی

استاندار سمنان

[@ostsemnan](https://www.instagram.com/ostsemnan)



رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان:

ارائه بیش از ۶۳ هزار خدمت بهداشتی توسط دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در طرح ستاد نوروزی ۱۴۰۳



رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان در گفتگو با روابط عمومی دانشگاه، گفت: در طرح ستاد نوروزی ۱۴۰۳، هزار و ۲۲۴ کیلوگرم مواد غذایی فاسد در مراکز عرضه از جمله رستوران‌ها در طرح افزایش نظارت نوروزی کشف و ۹۲ متخلف به مراجع قضایی معرفی شد. دکتر کامران قدس بیان نمود: ۷ هزار و ۱۳۳ بازدید در قالب طرح نوروزی از واحدهای عرضه مواد غذایی در مناطق تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان از بیست و چهارم اسفند ۱۴۰۲ تا ۱۸ فروردین ۱۴۰۳ انجام شد. وی با اشاره به اینکه در این مدت

حدود ۳۰ هزار مورد کلر سنجی، نمونه برداری از مواد غذایی و آب از نظر میکروبی انجام شده است، گفت: ۱۱ هزار و ۴۳۲ ویزیت بیماران، ۵۰۹۰ مورد مراجعه به داروخانه و ۵۸۹۲ مورد تزریقات و پانسمان انجام شده در مراکز بهداشتی درمانی تحت پوشش دانشگاه ارائه خدمت شد. رئیس دانشگاه از ۹ هزار و ۳۵۸ مورد ارائه آموزش های بهداشتی و درمانی با توزیع بیش از ۴ هزار اقلام آموزشی به مسافران و زائران حرم رضوی با مشارکت ۵۳۲ داوطلبان و سفیران سلامت خبر داد و اذعان نمود: ۱۹۵ مورد در اثر حیوان گزیدگی به مراکز درمان و پیشگیری از ابتلا به هاری در مناطق تحت پوشش دانشگاه مراجعه و ۳۹۸ دوز واکسن هاری و بیش از ۸۸۰۰ واحد سرم هاری نیز تجویز شده است. دکتر قدس بیان کرد: ۱۵۸، ۱۶۵ و ۲۲۶ مورد آزمایش به ترتیب در راستای غربالگری تالاسمی، مواد مخدر برای زوج ها و سایر موارد انجام شد و ۲۷۰ زوج برای دریافت مشاوره پیش از ازدواج به مراکز بهداشتی شهرستان های تحت پوشش دانشگاه مراجعه نمودند و ۵۲۰ دوز واکسن نیز در این مدت تزریق شده است. وی از ۷۰ مورد نمونه اخذ شده از موارد مشکوک به التور، ۸۷ مورد بیماری های مشمول گزارش فوری و ۶ مورد طغیان بیماری ها در مدت زمان اجرای طرح ستاد نوروزی ۱۴۰۳ خبر داد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ضمن قدردانی از زحمات خالصانه و خدمات ارزنده کارکنان و کادر حوزه بهداشت دانشگاه به ویژه در مدت زمان اجرای طرح ستاد نوروزی ۱۴۰۳ و ماه مبارک رمضان، خدمت رسانی به مردم را وظیفه ذاتی حوزه سلامت دانست و تاکید کرد: در سال پیشرو هم همچون گذشته خانواده بزرگ دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان دوشادوش یکدیگر برای خدمت رسانی مطلوبتر بیش از پیش تلاش خواهد نمود.

اخبار و رویدادها



بازدید و دیدار نوروزی رئیس دانشگاه با کارکنان مراکز بهداشتی، درمانی و پایگاه های اورژانس پیش بیمارستانی شهرستان سمنان ۱۴۰۳/۰۱/۰۱



سفر نوروزی رئیس دانشگاه به شهرستان های گرمسار و آزادان در راستای بررسی روند ارائه خدمات در ایام نوروز ۱۴۰۳/۰۱/۰۱



ارزیابی نحوه ارائه خدمات بهداشتی و درمانی شهرستان مهدیشهر توسط رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۳/۰۱/۰۲



سفر نوروزی رئیس دانشگاه به شهرستان دامغان ۱۴۰۳/۰۱/۰۲



یازدید عیدانه رئیس دانشگاه از مراکز بهداشتی و پایگاه های اورژانس شهرستان های سرخه و سمنان ۱۴۰۲/۰۲/۰۳



ادای احترام رئیس دانشگاه به شهید مدافع سلامت دانشگاه ۱۴۰۳/۰۲/۰۳



مسئول ستاد نوروزی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان:

کاهش ۲۸/۵ درصد فوتی های ناشی از حوادث ترافیکی در ۱۱ روز نخست طرح نوروزی ۱۴۰۳ نسبت به مدت زمان مشابه سال قبل ۱۴۰۳/۰۱/۰۵



مسئول ستاد نوروزی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان:

افزایش ۲۲ درصدی تولد نوزادان در آغازین روزهای سال ۱۴۰۳ نسبت به همین بازه زمانی در سال قبل ۱۴۰۳/۰۱/۰۷



با تلاش اورژانس ۱۱۵ و کادر درمان بیمارستان معتمدی گرمسار، مضر و مریض گروگان گیری از مرگ نجات یافت ۱۴۰۳/۰۱/۰۷



مسئول ستاد نوروزی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان:

ارائه بیش از ۳۸ هزار خدمت بهداشتی از آغاز طرح ستاد نوروزی ۱۴۰۳ تا کنون در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۳/۰۱/۱۱



قردانی استاندار سمنان از عملکرد دانشگاه در راستای ترویج و توسعه فرهنگ والای ایثار و شهادت ۱۴۰۳/۰۱/۱۱



معاون استاندار سمنان:

وضعیت جسمانی کودک ۵ ساله اصفهانی، با اقدامات موثر کادر درمان دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان مطلوب و در حالت پایدار قرار دارد ۱۴۰۳/۰۱/۱۳



با حضور پزشک و کادر درمانی در تمام اورژانس های علوم پزشکی استان سمنان و در تمام ساعات شبانه روز در نوروز ۱۴۰۳ خدمت رسانی شد ۱۴۰۳/۰۱/۲۱



رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان:

افزایش ۵/۱۷ درصدی خدمات ارائه شده توسط دانشگاه در طرح سلامت نوروزی ۱۴۰۳ نسبت به سال گذشته ۱۴۰۳/۰۱/۱۵



طنین فریاد مرگ بر اسرائیل توسط خانواده بزرگ دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در راهپیمایی روز جهانی قدس شریف ۱۴۰۳/۰۱/۱۸



قدردانی دکتر قدس رئیس دانشگاه اوزمات و خدمات ارزنده جامعه دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در ایام نوروز و ماه مبارک رمضان ۱۴۰۳/۰۱/۱۸



کشف ۵۸۰ قلم ملزومات و تجهیزات پزشکی قاچاق توسط معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در طرح ستاد نوروزی ۱۴۰۳
[۱۴۰۳/۰۱/۲۵](#)



قدردانی مدیر کل دفتر امور سیاسی، انتخابات و تقسیمات کشوری استانداری سمنان از عملکرد دانشگاه در راستای برگزاری انتخابات اخیر
[۱۴۰۳/۰۱/۲۵](#)



تعداد ماموریت های اورژانس ۱۱۵ علوم پزشکی استان سمنان از تعداد ماموریت های امدادی هلال احمر کشور سبقت گرفت
[۱۴۰۳/۰۱/۲۸](#)



معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان: ارائه حدود ۱۵۰۰ خدمت توسط حوزه مدیریت پیشگیری و کنترل بیماری های دانشگاه در ستاد نوروزی ۱۴۰۳
[۱۴۰۳/۰۱/۲۸](#)



افتتاح خانه ها بهداشت چشمه نادى و رشمه شهرستان گرمسار توسط معاون
بهداشتی وزیر بهداشت ۱۴۰۳/۰۱/۳۰



ستاد شبکه بهداشت و درمان شهرستان آزادان و سرای پزشکان شهرستان
مهدیشهر افتتاح شد ۱۴۰۲/۰۱/۳۰



وزیر بهداشت پارک علم و فناوری سلامت دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان را
افتتاح کرد ۱۴۰۳/۰۱/۳۰



بازدید مقام عالی وزارت بهداشت از مرکز جامع پیشگیری و درمان سرطان استان
سمنان ۱۴۰۳/۰۱/۳۰



مطالب آموزشی

دکتر مریم شبیبانی - کارشناس مسئول سلامت کودکان معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و درمانی استان سمنان

فواید بازی کردن در رشد کودک

بسیاری از والدین از روی تجربه می‌دانند که چرا بازی برای کودکان اهمیت دارد اما شاید اطلاعات چندانی درباره‌ی فواید بسیار آن نداشته باشند و به ندرت بازی را با یادگیری مرتبط می‌دانند. به همین دلیل در ادامه به برخی فواید بازی کردن برای کودکان اشاره می‌کنیم:

تحریک اولیه‌ی رشد مغز

بازی می‌تواند از جهات مختلف به تقویت رشد مغزی در کودک کمک کند. برای نمونه تجربیات ضروری برای زندگی را فراهم می‌کند و زمینه‌ساز رشد مغز می‌شود. دانشمندان کشف کرده‌اند که بازی می‌تواند باعث تغییراتی در مغز شود که این تغییرات بیشترین فایده را برای قشر مغز دارند. قشر مغز همان ناحیه‌ای از مغز است که با پردازش رفتارهای شناختی ارتباط بیشتری دارد.

تقویت هوش

پژوهش‌ها نشان داده‌اند که اگر برای نوزادان شرایطی فراهم شود که به صورت منظم بازی کنند، آن‌ها در سه سالگی بهره‌ی هوشی بالاتری خواهند داشت. بعضی از روان‌شناسان معتقدند که بازی می‌تواند رشد شناختی، زبانی و اجتماعی کودک را تقویت کند.

شکل‌گیری تفکر خلاقانه

شاید آشکارترین فایده بازی این است که باعث افزایش خلاقیت در کودکان می‌شود. خلاقیت رابطه‌ی بسیار نزدیکی با تفکر واگرا دارد. تفکر واگرا با بررسی راه حل‌های ممکن همراه است و معمولاً ایده‌پردازی خلاقانه را به دنبال دارد. پژوهش‌ها نشان داده‌اند که بازی در شکل‌گیری تفکر واگرا بسیار مؤثر است. بازی‌های آزاد به مثل خمیر بازی و بازی‌های نمایشی با پیشرفت قابل توجه تفکر واگرا در ارتباط هستند. بازی‌های آزاد بازی‌هایی هستند که ساختار مشخصی ندارند و در آن‌ها کودکان تشویق می‌شوند خودشان ساختار بازی را طراحی کنند و انجام دهند و همین آزادی در فکر و عمل باعث تقویت خلاقیت در آن‌ها می‌شود.

خیال‌پردازی با خلاقیت بیشتر همراه است و برخی مطالعات نشان داده‌اند نوجوان‌هایی که خلاقیت بیشتری دارند، در دوران کودکی به داشتن دوستان خیالی تمایل داشته‌اند.

بهبود مهارت‌های کلامی و ارتباطی

یکی دیگر از نتایج قابل مشاهده‌ی پژوهش‌ها ارتباط بین بازی‌های دوران کودکی و مهارت‌های ارتباطی در سنین بالاتر است. پژوهشگران دریافتند که اگر مادر یک اسباب‌بازی را نام‌گذاری کند و در بازی کودک با آن اسباب‌بازی مشارکت کند، بعد از سه ماه فرزند او مهارت‌های کلامی بهتری خواهد داشت. در این مورد بازی‌های نمایشی به طور ویژه‌ای مفید هستند. کودکان خردسال هنگام انجام این بازی‌ها فرصت خوبی پیدا می‌کنند تا واژگان را بهتر بشناسند، بهتر مکالمه کنند و مطالب دیگران را بهتر درک کنند. در بازی‌های گروهی، کودکان معمولاً برای رسیدن به توافق‌ها سعی می‌کنند به گفتار و رفتار یکدیگر پاسخ دهند.

ارتقای مهارت‌های کنترل عواطف و تنظیم هیجانات

مهارت تنظیم هیجانات نه تنها برای کسب موفقیت‌های تحصیلی ضروری است بلکه باعث می‌شود کودک موفقیت‌های اجتماعی بیشتری را هم کسب کند. تنظیم هیجانات یکی از مهارت‌های اساسی برای رفتن به مدرسه است. کودکانی که این مهارت را کسب کرده‌اند، آمادگی بیشتری برای حضور در مدرسه دارند. آن‌ها برای رسیدن نوبتشان صبورترند، در برابر وسوسه‌ی سایر بچه‌ها برای گرفتن اشیاء مختلف مقاومت بیشتری از خودشان نشان

می‌دهند، هیجان‌ات منفی را کنترل می‌کنند و می‌توانند فعالیت‌های چالش برانگیز را ادامه دهند. کودکانی که بازی‌های نمایشی بیشتری با مشارکت مربیان خودشان انجام داده‌اند، در تنظیم هیجان‌اتشان بهتر عمل می‌کنند و برای ادامه‌ی بازی آمادگی بیشتری دارند.

رشد همدلی و شایستگی اجتماعی

بازی کردن برای تقویت رشد اجتماعی کودکان بسیار مهم است. انجام بازی‌های فعال و بدون ساختار با دیگران (والدین، خواهر و برادر و هم‌سالان) فرصت بسیار خوبی برای پرورش مهارت‌های اجتماعی است. وقتی در بازی، کودکان نقشی را اجرا می‌کنند یا با هم‌سالان خود مذاکره می‌کنند، مهارت‌های اجتماعی بیشتری را می‌آموزند. همچنین برای کودکان، بازی فرصتی برای یادگیری تعاملات اجتماعی است. کودکان همکاری با دیگران، پیروی کردن از قوانین، خودکنترلی و نحوه‌ی کنار آمدن با دیگران را در بازی‌ها یاد می‌گیرند. انجام بیشتر بازی‌های خیالی به ویژه نمونه‌های پیچیده‌تر آن‌ها در دوران پیش دبستانی با سطح مهارت‌های اجتماعی و محبوبیت اجتماعی کودکان در ارتباط است. کودکانی که این تجربه را دارند بیشتر در فعالیت‌های اجتماعی مثبت شرکت می‌کنند.

کودکانی که بیشتر بازی می‌کنند، شادتر هستند، بهتر با شرایط مختلف سازگار می‌شوند، تعاملات اجتماعی بیشتری دارند، در بین هم‌سالان خودشان محبوب‌تر هستند و همدلی بیشتری از خودشان نشان می‌دهند. همدلی یکی از اصول مهم برای پیشرفت مهارت‌های اجتماعی است. چنین کودکانی در آینده افکار و احساسات دیگران را بهتر درک می‌کنند.

ارتقای سطح سلامت جسمی و روانی

در بخش‌های قبلی اشاره کردیم که بازی باعث تقویت مهارت تنظیم هیجان‌ات می‌شود. این مهارت نقش اساسی در تاب‌آوری و سلامت روانی کودک دارد. از طرفی دیگر بازی‌هایی که شامل فعالیت‌های بدنی می‌شوند، مهارت‌های حرکتی، قدرت و استقامت را تقویت می‌کنند و در ارتقای سطح سلامت جسمانی کودک تأثیر دارند.

کسب تجربیات مفید در زندگی

بازی کردن به کودکان کمک می‌کند مهارت حل مشکلات را یاد بگیرند. وقتی کودکان در بازی‌های نمایشی از بزرگترها تقلید می‌کنند، با چالش‌های زندگی بهتر آشنا می‌شوند. همچنین آن‌ها در بازی‌ها فرصتی پیدا می‌کنند تا با مشکلات مواجه شوند و آن‌ها را حل کنند. در واقع بازی‌ها فرصت‌های امنی برای کودکان هستند تا بتوانند در آن‌ها مهارت‌ها و نقش‌های اجتماعی لازمشان را تمرین کنند. زمانی که کودکان در بازی‌ها نقش‌های مختلف را می‌پذیرند، با دیدگاه‌های مختلف آشنا می‌شوند و این آشنایی ذهنی به تقویت تفکر انتزاعی در آن‌ها کمک می‌کند.

برقراری رابطه‌ی بهتر و محکم‌تر با والدین، مربیان و هم‌سالان

والدینی که با فرزندانشان خود بازی می‌کنند، رابطه‌ی بهتر و محکم‌تری با آن‌ها برقرار می‌کنند. حتی یک بازی ساده مانند «دالی موشه» می‌تواند به یک فرصت خوب برای برقراری رابطه‌ای ویژه بین کودکان و والدین تبدیل شود. این‌گونه لحظات جزء تجربه‌های مثبت کودکان هستند. تجربیاتی که به رشد ذهنی کودکان کمک می‌کنند.

بازی کردن مهارت‌های فردی کودک را توسعه می‌دهد

بازی کردن در سنین کودکی به او کمک می‌کند تا خودش را بیشتر بشناسد، علایقش را کشف کند و برای بسیاری از سوال‌های خود جواب پیدا کند. بازی‌های کودکانه نقش مهمی در افزایش عزت نفس و اعتماد به نفس دارند. انجام بازی‌های مفید می‌تواند مسئولیت‌پذیری، مهارت‌های حل مسئله، مقابله با چالش‌ها و موانع را به کودک بیاموزد. اهمیت بازی در کودکان این است که کودک یاد می‌گیرد که تصمیم‌گیری کند و تفکر انتقادی داشته باشد. همچنین در فرآیند بازی‌های فردی و گروهی کودک یاد می‌گیرد که انعطاف‌پذیر باشد و خود را با شرایط وفق دهد.

فرآیند یادگیری با بازی آسان‌تر می‌شود

بازی‌ها نقش مهمی در روند یادگیری کودک دارند. انجام بازی‌های متنوع و پیچیده می‌تواند جنبه‌های مختلفی از مهارت‌ها، رفتارها و رشد ذهنی کودک را تحت تاثیر قرار دهد. بسیاری از تحقیقات نشان می‌دهند که اهمیت بازی

در کودکان این است که می‌توانند فرآیند یادگیری کودکان را بهبود دهند و کودک موضوعات جدیدتر را راحت‌تر یاد بگیرد. بازی برای کودکان مانند آزمایشگاه است و به آن‌ها امکان می‌دهد تا چیزهای جدید را تجربه کنند و یاد بگیرند.

بازی کردن جای شبکه‌های اجتماعی را پر می‌کند

بهتر است زمان‌هایی را برای بازی کردن کودکان اختصاص داد تا آن‌ها کمی از فناوری، اینترنت و شبکه‌های اجتماعی دور شوند. این کار باعث می‌شود کودک به فضای واقعی، طبیعت و جامعه نزدیک‌تر شود. کودک از طریق بازی کردن می‌تواند دنیا را بشناسد، پدیده‌های مختلف را درک کند و قدرت شناخت خود را افزایش دهد.

بازی کردن استرس و اضطراب کودکان را کاهش می‌دهد

شاید باورتان نشود، اما بازی در کودکان می‌تواند در آرامش روانی کودکان تاثیر بسیاری داشته باشد. بسیاری از کودکان به دلایل مختلف خانوادگی، مشکلات مدرسه، تنش‌های روحی و اختلالات مختلف ممکن است در معرض استرس و اضطراب باشند. یکی از مهم‌ترین مزایای بازی در کودکان این است که به آن‌ها کمک می‌کند تا فکر خود را روی کارهای دیگر متمرکز کنند و بتوانند استرس خود را کاهش دهند. همچنین بعضی از بازی‌ها به مرور زمان به کودک کمک می‌کند تا افکار و احساسات خود را کنترل کرده و استرس خود را به خوبی مدیریت کند.

سخن پایانی

بازی کردن یکی از مهم‌ترین فعالیت‌هایی است که کودکان در سنین پایین تا نوجوانی آن را انجام می‌دهند و می‌توانند مزایای بسیاری به همراه بیاورند. کودکان با بازی کردن مهارت‌های مختلفی را یاد می‌گیرند، دنیای اطراف خود را بهتر می‌شناسند و روابط و تعاملات خود را گسترش می‌دهند. بازی کردن به کودک کمک می‌کند تا فرآیندهای حل کردن مسئله و ریسک‌پذیری را بیاموزد و عزت نفس خود را بهبود دهد. بنابراین والدین باید موقعیتی را فراهم کنند تا کودک بتواند بازی‌های مختلف را تجربه کند. بازی‌های فردی و گروهی، بازی‌های تخیلی و بازی‌های فیزیکی از جمله بازی‌هایی هستند که کودک می‌تواند آن‌ها را انجام دهد. در این مطلب درباره مزایا و

اهمیت بازی در کودکان صحبت کردیم. به نظر شما بازی کردن کودک چه فواید دیگری دارد؟ نظرات خود را با ما در میان بگذارید.



نقش من در جوانی ایران

فرزندان، نشاط امروز، آسایش فردا
روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان



مدیریت روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

